

# OBJECTIUS

Ajudar en el procés d'elaboració de les experiències emocionals i existencials, des d'un clima de comunicació, confiança i confidencialitat.

Crear una dinàmica d'aprenentatge personalitzada a partir de les necessitats i recerques de cada alumne.

Oferir un itinerari introductori a la vida espiritual des de la perspectiva cristiana incloent la mirada d'altres dimensions espirituals.

El curs es realitza un dissabte al mes, amb possibilitat d'ampliació el divendres al vespre o el diumenge. Disposa de diferents modalitats: pensió completa o mitja pensió, sense pernoctació. S'imparteix al Monestir de Sant Pere de les Puel·les.



# MÉS INFORMACIÓ

Institut Superior  
de Ciències Religioses de Barcelona  
[www.iscreb.org](http://www.iscreb.org)



(+34) 93 454 19 63



c/Diputació, 231  
08007 Barcelona



[secretaria@iscreb.org](mailto:secretaria@iscreb.org)

# CURS DE PSICOLOGIA I ESPIRITUALITAT

2024-2025



# PRESENTACIÓ

Entenem l'ésser humà com un ésser nodrit afectivament i amb la possibilitat d'obrir-se a la transcendència, en la qual retroba el seu ser més autèntic i profund. En la vida de l'ésser humà hi intervé tot un esquelet que dona forma a les estructures mentals i a la vegada tota una dimensió espiritual que ens permet arrelar-nos en el sentit de fons de l'existència.

Aprofundir en aquesta dimensió psicològica i espiritual és el propòsit d'aquesta formació.

Es tracta d'oferir la possibilitat de generar un espai de formació que aporti els elements fonamentals per ajudar a assolir una major comprensió de la vida emocional; un espai on es pugui evolucionar personalment en l'autoconeixement i en la mateixa transformació emocional i espiritual.

# PROGRAMA

## Mòdul 1. Inici

- Estats emocionals del principi de la vida
- Introducció a l'experiència espiritual
- Meditació, silenci i contemplació

## Mòdul 2. Creixement

- Processos evolutius de maduresa i creixement
- La vida afectiva, el cos i sexualitat de l'ésser humà
- L'experiència, els itineraris i la transformació espiritual. Viure des de l'amor

## Mòdul 3. Culminació

- El dol i la mort
- Qualitats inherents per tal que es doni l'evolució humana. La gratitud i el perdó.
- L'experiència mística

## Accés a la diversitat espiritual

*Continguts transversals durant el curs:*

- Tradicions ancestrals
- Tradicions de l'Orient
- Tradicions monoteistes

# METODOLOGIA

Immersion de nou dissabtes, un al mes, d'octubre a juny, en un monestir en un ambient de silenci amb:

- Espais de formació acadèmica, fonamentats amb l'experiència i vivència psicològica i espiritual.
- Tècniques d'autoconeixement, individuals i en grup.

## MATRÍCULA

- Matrícula: del 3 de juny al 27 de setembre de 2024
- Hi ha la possibilitat de matricular-se de tot el curs, o bé a mòduls solts.
- Entrevista a convenir fent la sol·licitud a: [secretaria@iscreb.org](mailto:secretaria@iscreb.org)
- El cost del curs inclou el pagament de l'estada al monestir i tota la formació acadèmica.
- S'informarà sobre el preu en el moment de l'entrevista.